



POLAND 2027

World Scout
26th Jamboree
Scout Mondial



第三次 服務員線上會議

2026年03月05日

星期四 20:00 - 21:30



HOST ORGANISATION



HOST CITY





- 進入會議後請先關閉麥克風 ，避免背景雜音干擾會議進行。
- 請掃描右側表單，並登入後進行簽到程序。
- 發言前請先舉手  或於主持人指示後開啟麥克風。
- 發言時，請說明是 ○ ○ 團 ○ ○ 團長
- 若有問題或需要回應，請使用對話框留言，最後統一回覆。
- 會議將全程錄影錄音，並請避免同時進行其他無關事項，請尊重發言者，不隨意插話或打斷他人說明。
- 會議後將提供會議簡報供團長們自行參閱。



簽到表 



1. 分團訓練課程主題建議
2. [3天2夜露營流程模板](#)
3. 3階段循序漸進的技能累積
 - a. 第一階段：基礎營地運作建立（基本技能）
 - b. 第二階段：國際露營模擬強化
 - c. 第三階段：WSJ模式露營（情境模擬、壓力測試）
4. 必須開始練習的技能
 - a. 3盆水洗碗（LNT概念）
 - b. 洗衣服
 - c. 大背包 60-70L 的準備
5. 團長的Self-Care
6. 事項布達 & 確認事項



建議訓練主題

WSJ 建議訓練主題



- 自我準備：體能、財務、台灣文化&各國文化認識、WSJ小學堂課程、自我介紹、蒐集紀念物
- 炊事訓練：採買模擬、三桶水洗碗、當地食譜練習
- 營建訓練：搭帳、營門建設
- 分工與輪值制度：聯隊長與小隊長輪值排班
- 文化日模擬：台灣日呈現方式、英文說明演練、試玩與實地演練
- 安全課程：熱傷害、食物安全、營地環境風險
- 當地文化介紹：基本語言、禮儀、重要景點
- 營地活動介紹
- 背包與裝備整理
- 營地生活實務：盥洗、洗滌、衣物晾曬
- 專題：生理期管理、貼身衣物處理、身體界線教育、Free Hug提醒

※ 建議集訓不只一次，並於集訓階段即啟動輪值制度運作。



第一階段

基本技能

3天2夜露營流程：第一階段



時間	第一天	時間	第二天	時間	第三天
08:30 - 09:00	集合報到	06:30 - 07:00	起床、盥洗	06:30 - 07:00	起床、盥洗
09:00 - 09:10	過道心門	07:00 - 08:30	早炊、早餐、環境整理	07:00 - 08:30	早炊、早餐、環境整理
09:10 - 09:30	開訓典禮+合照	08:30 - 09:00	晨檢	08:30 - 09:00	晨檢
09:30 - 10:15	裝備檢查	09:00 - 09:30	升旗、晨檢講評	09:00 - 09:30	升旗、晨檢講評
10:15 - 12:00	認識環境+營地建設	09:30 - 09:45	晨間活動	09:30 - 09:45	晨間活動
12:00 - 13:30	午炊、午餐	09:15 - 09:45	上午課程	09:45 - 10:00	拔營滅跡說明
13:30 - 17:00	下午課程	09:45 - 12:00	工程搭建	10:00 - 11:45	拔營滅跡、整理環境
17:00 - 19:00	晚炊、晚餐	12:00 - 13:30	午炊、午餐	11:45 - 13:00	午炊、午餐
19:00 - 19:30	小隊會議	13:30 - 17:00	下午課程	13:00 - 15:00	拔營滅跡、整理環境
19:30 - 20:30	盥洗	17:00 - 19:00	晚餐	15:00 - 15:30	結訓典禮
20:30 - 21:30	營地整理、休息時間	19:00 - 20:00	營火	15:30	離營
21:30 - 22:00	熄燈就寢	20:00 - 20:30	小隊會議		
		20:30 - 21:30	盥洗		
		21:30 - 22:00	熄燈就寢		



自主訓練介紹

- 體能、儲蓄
- 台灣文化&各國文化認識
- 大露營的歷史和精神
- WSJ 小學堂課程
- 自我介紹
- 蒐集紀念物

第一階段：基礎營地運作建立



主題：讓營地能正常運轉

目標：

- 學員練習自我管理
- 讓團長了解學員的露營能力和情緒管控能力
- 建立時間感
- 建立輪值制度
- 建立清潔與衛生標準
- 建立炊事與糧食管理流程

第一階段：基礎營地運作建立



① 營地生活系統建立

包含：

- 搭帳標準化流程（含雨備）
- 營區動線設計
- 器材區規範
- 盥洗與衣物晾曬規範

 重點不是搭帳技巧，而是「區域管理能力」



② 炊事運作系統 三段式訓練：

1. 採買決策模擬（預算×人數×餐數）
2. 60分鐘限時煮食
3. 三桶水洗碗標準化流程

加入：

- 糧食保存SOP
- 食安風險辨識

第一階段：基礎營地運作建立



③ 分工與輪值制度實際運轉

從集訓第一天就開始，每日輪值角色：

- 聯隊長（當日最高責任）
- 小隊長 / 副小隊長
- 事務/阿Q（糧食管理）
- 器材管理

⚠️ **落實小隊制度**

第一階段：基礎運作 × 小決策訓練



設計原則

- 成人不給標準答案
- 給選項，但讓孩子選
- 選錯也讓他們學習承擔後果

第一階段：基礎運作 × 小決策訓練



炊事訓練

不要給菜單。

只給條件：

- 人數
- 預算
- 時間
- 器材限制

讓小隊自己決定：

- 吃什麼？
- 怎麼分工？
- 先做什麼？

 若時間不夠？

 若太鹹？

第一階段：成果指標



- 用餐準時
- 三盆水洗碗
- 洗衣服/收衣服
- 營地整潔
- 器材不遺失
- 成人幾乎不用提醒
- 學會自己做決定



第二階段

國際露營模擬強化

3天2夜露營流程：第二階段



時間	第一天	時間	第二天	時間	第三天
08:30 - 09:00	集合報到	06:30 - 07:00	起床、盥洗	06:30 - 07:00	起床、盥洗
09:00 - 09:10	過道心門	07:00 - 08:30	早炊、早餐、環境整理	07:00 - 08:30	早炊、早餐、環境整理
09:10 - 09:30	開訓典禮+合照	08:30 - 09:00	晨檢	08:30 - 09:00	晨檢
09:30 - 10:15	裝備檢查	09:00 - 09:30	升旗、晨檢講評	09:00 - 09:30	升旗、晨檢講評
10:15 - 12:00	認識環境+營地建設	09:30 - 09:45	晨間活動	09:30 - 09:45	晨間活動
12:00 - 13:30	午炊、午餐	09:15 - 09:45	上午課程	09:45 - 10:00	拔營滅跡說明
13:30 - 17:00	下午課程	09:45 - 12:00	工程搭建	10:00 - 11:45	拔營滅跡、整理環境
17:00 - 19:00	晚炊、晚餐	12:00 - 13:30	午炊、午餐	11:45 - 13:00	午炊、午餐
19:00 - 19:30	小隊會議	13:30 - 17:00	下午課程	13:00 - 15:00	拔營滅跡、整理環境
19:30 - 20:30	盥洗	17:00 - 19:00	晚餐	15:00 - 15:30	結訓典禮
20:30 - 21:30	營地整理、休息時間	19:00 - 20:00	營火	15:30	離營
21:30 - 22:00	熄燈就寢	20:00 - 20:30	小隊會議		
		20:30 - 21:30	盥洗		
		21:30 - 22:00	熄燈就寢		

第二階段：國際露營模擬強化



代表國家 × 壓力下穩定

目標：

- 國際交流能力
- 文化表達能力
- 情境應變能力
- 女性&男性自我照顧能力

第二階段：國際露營模擬強化



① 文化日模擬升級版

拆成三層：

- A. 攤位設計/內容
- B. 英文30秒／1分鐘／3分鐘版本
- C. 試玩＋外部觀察回饋

第二階段：國際露營模擬強化



② 當地文化沉浸訓練

整合成：

《露營國家情境日》

- 基本問候語
- 禮儀禁忌
- 常見情境演練
- 重要景點介紹

加入角色扮演：

「你迷路了怎麼辦？」

第二階段：國際露營模擬強化



③ 專題 《女生在國際露營的自我保護與照顧》

內容包含：

- 生理期戶外應對
- 內衣晾曬策略
- 身體界線教育
- Free Hug文化辨識
- 拒絕練習（實際說出口）

⚠ 必須安全環境進行，不錄影。

第二階段：國際露營模擬強化



④ 壓力模擬日

加入：

- 限制可用水量
- 下雨
- 時程壓縮
- 成員情緒低落

觀察：

- 領導口氣
- 情緒穩定度
- 解決問題方式

第二階段：成果指標



- 伙伴能輕鬆面對營地生活
- 落實小隊分工
- 英文自信度提升
- 能清楚介紹台灣
- 壓力下不崩潰
- 成員彼此支持



第三階段

WSJ模式露營

3天2夜露營流程：第三階段



時間	第一天	時間	第二天	時間	第三天
08:30 - 09:00	集合報到	06:30 - 07:00		06:30 - 07:00	
09:00 - 10:00	裝備檢查	07:00 - 08:30		07:00 - 08:30	
10:00 - 10:30		08:30 - 09:00		08:30 - 09:00	
10:30 - 11:00		09:00 - 09:30		09:00 - 09:30	
11:00 - 12:00		09:30 - 09:45		09:30 - 09:45	
12:00 - 13:30		09:15 - 09:45		09:45 - 10:00	
13:30 - 17:00		09:45 - 12:00		10:00 - 11:45	
17:00 - 19:00		12:00 - 13:30		11:45 - 13:00	
19:00 - 19:30		13:30 - 17:00		13:00 - 15:00	
19:30 - 20:30		17:00 - 19:00		15:00 - 15:30	結訓典禮
20:30 - 21:30		19:30 - 20:00	虔敬聚會	15:30	離營
21:30 - 22:00	熄燈就寢	20:00 - 20:30			
		20:30 - 21:30			
		21:30 - 22:00	熄燈就寢		

第三階段：大露營模式



目標：除課程時間，48小時成人不介入分團運作

內容：

- 完全自主
- 完整輪值
- 完整炊事
- 完整文化呈現
- 夜間突發狀況

第三階段：WSJ模式露營



「WSJ 模式一日完整作息模擬」

設計原則：

- 按世界大露營生活節奏
- 分團完全自主
- 成人僅安全監督
- 含活動時段＋國際交流時段
- 含營地行政時間
- 含突發狀況

第三階段：WSJ模式露營



WSJ 一日生活結構（標準節奏）

- 1 早晨營地運作
- 2 大會活動時段
- 3 午間回營或在外野餐
- 4 下午國際交流或分站活動
- 5 晚間營地生活
- 6 夜間情境與文化互動

第三階段：WSJ模式露營



關鍵：加入真實壓力元素

- 限水
- 限時
- 突發集合
- 活動延誤
- 天氣模擬
- 成員情緒事件

★活動設計需要有趣！讓決策力真正出現。

第三階段：WSJ模式露營（情境模擬）



情境抽籤 × 任務劇本系統

1. 每日 3–5 次情境插入
2. 不提前預告
由團長抽籤 or 讓值星小隊抽
3. 只給「情境卡」不給答案
4. 結果不評對錯，只看決策過程

境卡設計架構

每張卡片包含：

- 主題
- 狀況描述
- 必須完成的任務
- 限制條件
- 觀察重點（給成人）

第三階段：WSJ模式露營



情境 1：疑似熱傷害

⚠ 狀況

有伙伴頭暈、臉紅、走路不穩。

- 判斷嚴重程度
- 分工處理
- 是否需要通報
- 誰陪伴

 限時：5分鐘內做出決策

觀察

- 是否有人主導？
- 是否亂成一團？
- 是否有清楚指令？
- 處理流程和後續回報



情境 2：食物疑似變質

⚠ 狀況

某人吃完午餐後說肚子痛。

- 是否停止供餐？
- 檢查食材
- 誰負責調查？
- 如何公告？

情境 3：切菜割傷

NPC演出流血（紅色顏料）。

看：

- 誰拿急救包？
- 誰安撫？
- 是否圍觀？
- 處理流程和回報機制



情境 4：突發集合

廣播：「10分鐘後全營集合！」

任務

- 是否放棄洗碗？
- 是否分工加速？
- 誰點人數？

情境 5：活動延誤

原本9:00出發，改成8:40。

任務

- 調整早餐？
- 延後洗滌？
- 取消某工作？

看決策是否果斷。



情境 6：限水模式

宣布：今天只剩 30% 用水量。

任務

- 是否改菜單？
- 是否改洗滌方式？
- 是否限制洗澡？

情境 7：暴雨來襲

宣布：「30分鐘後大雨」

任務

- 帳篷是否檢查？
- 洗滌區怎麼處理？
- 糧食如何保護？

第三階段：WSJ模式露營



情境 8：大風警報

NPC說：營門快倒了。

任務

- 是否拆除？
- 誰負責加固？
- 是否撤離某區域？

情境 9：成員想回家

NPC：「我不想參加了。」

任務

- 誰陪伴？
- 是否讓他休息？
- 是否全團討論？



情境 12：Free Hug文化

NPC（外國童軍）張開雙手。

任務

- 是否知道可以拒絕？
- 如何用英文說明？
- 是否互相提醒？

情境 13：文化誤解

NPC覺得你們太吵。

任務

- 是否道歉？
- 如何說明？
- 是否調整行為



情境 14：器材不見了

找不到鍋子。

任務

- 誰調查？
- 是否借用？
- 是否調整菜單？

情境 15：食材不足

米只剩一半。

任務

- 減量？
- 改菜單？
- 公平分配？

第三階段：WSJ模式露營



趣味升級玩法

抽籤玩法

1. 早中晚各抽1-2次
2. 值星小隊抽
3. 抽到必須立刻執行

NPC玩法

成人或高年級演出：

- 情緒低落者
- 外國童軍
- 急救患者
- 抱怨家長

增加真實感。



服務員觀察：

不評：

- 是否完美

只評：

- 是否有人站出來
- 是否有人做決定
- 是否承擔
- 是否冷靜

這些壓力元素的真正目的

讓孩子體驗：

- 不確定
- 不舒服
- 不完美

然後學會：

在混亂中做選擇。

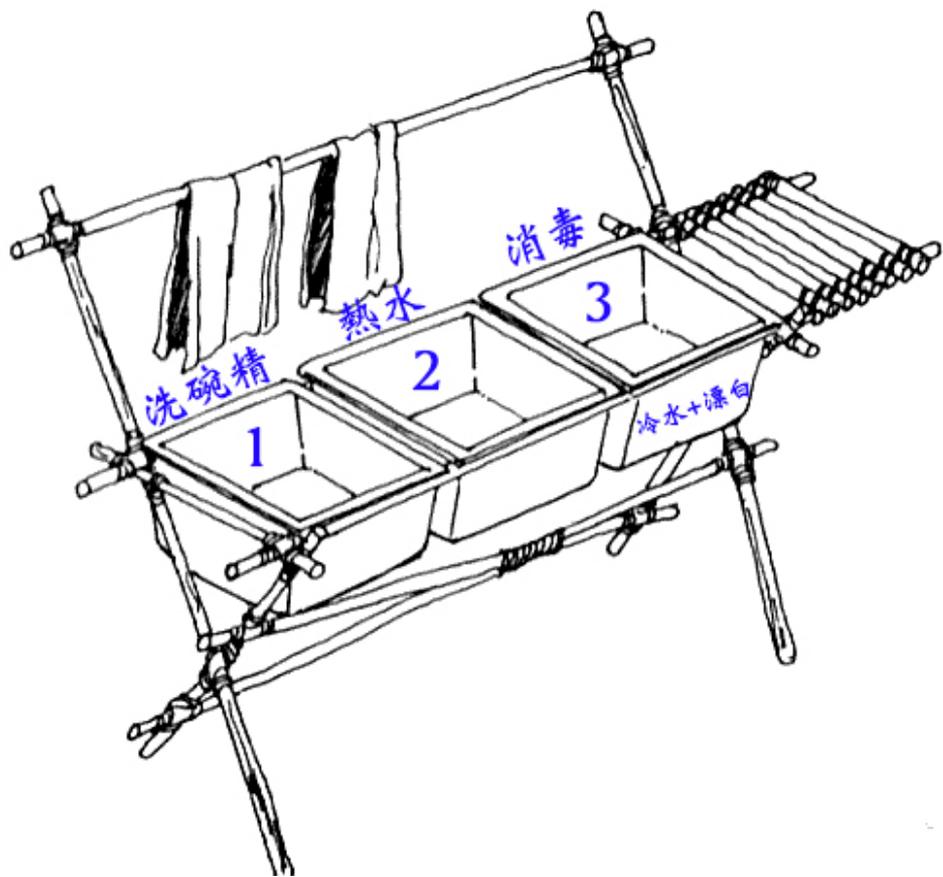


必須練習的技能



三盆水洗碗

三盆水洗碗 教學影片





教學重點 [\(教案連結\)](#)

- 野外活動水資源的珍貴和稀缺
- 無痕山林的概念
- 飲食衛生（殺菌）
- 做事流程（吃飯時邊燒熱水）
- 配給規劃 / 零廚餘
- 碗盤清潔再洗碗
- 污水處理

三盆水洗碗：污水處理



圖片來源

Grey Water Disposal

1. 濾網架在水桶上，將第一盆洗碗水透過濾網，倒入污水桶
1. 第二盆水倒入第一盆，再透過濾網，倒入污水桶
1. 第三盆水倒入第二盆，再倒入第一盆，透過濾網，倒入污水桶
 - a. 盆子能夠同時清洗乾淨。
 - b. 如還有油漬，用燒剩的熱水將盆子全部過水
1. 將污水倒入指定地區



三盆水洗碗：風乾



購買連結

井字5050*50*70cm

井字加長5050*50*103cm

a0925361817



圖片來源

圖片：Amy Young

三盆水洗碗：日本代表團



圖片：Amy Young

三盆水洗碗 影片來源



三盆水洗碗：好玩的工具



輔助資料：

- 訂做自己的洗碗工作台





洗衣服/曬衣服

洗衣服：洗衣紙



REQIR 酵素濃縮洗衣泡泡紙 亞麻藍花香 無磷環保中性, 120片, 2盒

★★★★★ (23)

40% \$264 ⓘ

\$264 (\$1.1/1入) 酷澎售價

\$158 (\$0.66/1入) 折扣後價格 火箭速配 明天

6折 已套用優惠券

數量

2盒 **\$158** 折扣後價格 火箭速配 明天

\$106 優惠券已套用1張

購買2盒省下\$53

3盒 **\$237** 折扣後價格 火箭速配 明天

\$159 優惠券已套用1張

購買3盒省下\$106

4盒 **\$328** 折扣後價格 火箭速配 明天

\$200 優惠券已套用1張

購買4盒省下\$147

簡易洗衣法



洗衣片 + 防水袋



[商場連結](#)



洗澡時乾淨衣服和盥洗用具裝載另一個袋子
髒衣服+洗衣紙放入防水袋，放水後洗衣紙會融化（
稍微搓一搓），洗澡時浸泡髒衣物。

小工具



多用途洗衣板

- 清潔衣物
- 各種防燙
- 設計
- 易捲收納
- 隔熱性好
- 流水性好

[商場連結](#)

洗衣板能幫助清洗卡在衣物的塵土&污漬
可考慮以小隊/分團為單位採購

洗衣袋



日本大創 500yen



[大有運動商場連結](#)



**Rub for 30-180s
to wash clothes anywhere!**

[Scrubba商場連結](#)

曬衣服



需要很多空間，可伸縮曬衣架和曬衣繩很好用。格子設計避免繩子因重量下垂造成衣服重疊。



大背包 60-70L 的準備

汪甫 Steven

背包需要符合個人身高和功能需求













<https://jamboree.se/english/join-as-scout-group/>



alamy

Image ID: 2RG7RHX
www.alamy.com



團長的Self-Care

汪甫 Steven

危機處理的關鍵



- 前 - 建立家長與學員正確心態
- 前 - 加強露營知能
- 後勤網建立
- 安全與避害SFH
- 金額控管
- 即時掌握及回報參加者狀況



遇到神奇寶貝如何自救？



Ooops!





當個神隊友

~社會心理學家瑞吉歐Ronald E Riggio

誠實與率直.願意分擔工作

可靠.公正

互補.溝通技巧

正向態度





Google Classroom

排難解疑

亞倩 Claire



Google Calendar

共用

苡琳 Ring



請接受加入共用日曆「中華民國童軍總會2027WSJ」的邀請

External

收件匣 x



中華民國童軍總會2027WSJ <wsj2027taiwan@gmail.com>

寄給我 ▾



中華民國童軍總會2027WSJ已分享一個日曆

中華民國童軍總會2027WSJ <wsj2027taiwan@gmail.com>邀請你在「中華民國童軍總會2027WSJ」日曆中進行以下操作：查看所有活動詳細資料。

接受邀請即可加入這個共用日曆。你仍可以隨時隱藏或移除這個日曆。

[加入共用日曆](#)

[進一步瞭解共用日曆](#)



事項布達 & 確認事項



分團布章投票結果

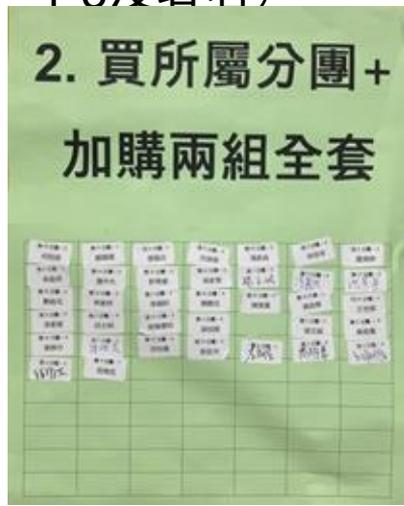
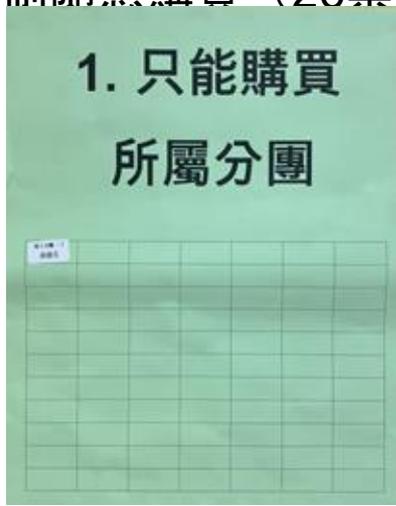
汪甫 Steven

2/27 記名投票結果



投票選項：

1. 只能買所屬分團 (1票)
2. 買所屬分團+加購兩組全套 (36票)
3. 無任何限制隨意購買 (26票, 1-3沒署名)





2月份任務



- 將學員加入分團Google Classroom
- 提醒所有參與的學員與服務員收看1、2月教學影片
- 討論分團集訓相關安排
- 開始規劃日程及活動內容

※以下為之前的任務,請檢視是否已經完成。

- 建立3個群組
 - 學員+帶隊服務員+併團伙伴所屬團團長。
 - 家長+帶隊服務員+併團伙伴所屬團團長。
 - 4位帶隊服務員+併團伙伴所屬團團長。
- 討論分團經費金額(保險、機票、公費、集訓、旅行)
 - 開始討論、尋找資料、詢價。
- 分團公費
 - 按照各分團需求會不一樣
- 請務必讓所有學員和家長追蹤台灣代表團官方網站、FB、IG。



服務員手冊

下周開始將發布線上版手冊第一章，敬請參考

※未來預計每月第二個周四發布

歡迎大家投稿，分享經驗和實際案例

wsj2027taiwan@gmail.com

*請註明投稿 章節 + 主題



意見交流

Q&A



請追蹤代表團官方社群



2027世界大露營台灣代表團官方網站

[2027世界大露營台灣代表團官方網站](#)



2027世界大露營台灣代表團IG

[2027世界大露營台灣代表團IG](#)



2027世界大露營台灣代表團FB

[2027世界大露營台灣代表團FB](#)