

設定目標

◆ 所謂 SMART 原則

訂定目標為什麼重要？因為清楚的目標，不但有利於您更加有效率地執行，也提供了評估與調整的標準。如果您能訂立清楚的目標，對於達成前往 24WSJ 的標準，會有非常大的幫助。每位伙伴的目標都因人而異，所以彼此的抄襲是沒有用的，您應該與父母、團長討論您的目標以及執行方式，並搭配其他所發的表格，確實一步一腳印地做好紀錄，慢慢您就會相信：『只要有心，我一定做的到』。



S 代表具體性 (Specific)
目標要切中特定的指標，不能籠統。

M 代表衡量性 (Measurable)
目標是可以量化或質化的。

A 代表可實性 (Attainable)
目標在付出努力的情況下可以實現，
避免設立過高或過低。

R 代表關聯性 (Relevant)
目標必須和其他目標具有相關性，鎖定目標。

T 代表時限性 (Time)
目標必須具有明確的截止日期。