

# 團內訓練

## ◆ a. 團集會出席率

- ✓ 出席率要達 80% 以上。  
(換算下來一年 24 的團集會只能請假 5 次喔！)
- ✓ 不能出席時請務必自己連絡小隊長或是直接告訴團長。
- 事前的準備很重要，為了能讓伙伴們在野外露營、或進行戶外活動時能夠優雅舒適的享受大自然以及活動帶來的樂趣，我們團集會活動當中會安排許多訓練，好使大家在野外環境可以用最短的時間去適應。
- 少了伙伴們的參與，除了錯過我們精心安排的訓練之外，最可惜的就是錯失和好伙伴一起度過的時間了。在家靠家人，出外靠朋友，這群伙伴是在大露營最可靠的伙伴，多與伙伴們相處，會有很多你想不到的好事情發生。
- 盡可能的要求自己每次團集會都要到。

## ◆ b. 團露營

- ✓ 2026年03月至2027年05月之間建議參與2-3次團露營
- 多參加露營，藉由營地活動訓練野外生活能力，習慣分工合作，累積團隊默契，學習和各式各樣的人互動，練習與自己不同生活圈的伙伴進行交流。擁有露營相關經驗越多，伙伴們在心理上或是裝備上的準備就越充足。輕鬆的享受營地生活，足夠的體力還有習慣野外生活是參加大露營精彩活動不可或缺的一部份！！
- 活動主題需要多元，透過不同訓練主題和目標，伙伴們也可以跟著每次不同的主題訓練自己，很多野外生活技巧也會在營期間不斷的重覆練習到大家熟悉為止。

## ◆ c. 大露營節目集訓

- 為了能盡善盡美表現自己國家的特色及文化，大露營的表演節目需要全體伙伴的努力。不管是早期的原住民舞蹈、還是兩年前的三太子舞蹈，都花了很多時間練習並且在每次的集訓當中培養團隊默契，對於節目表演的練習也是馬虎不得的。